Основы детской безопасности

Телефоны экстренных служб

Единый телефон пожарных и спасателей — 01

Полиция — 02

Скорая медицинская помощь — 03

Петербурггаз — 04

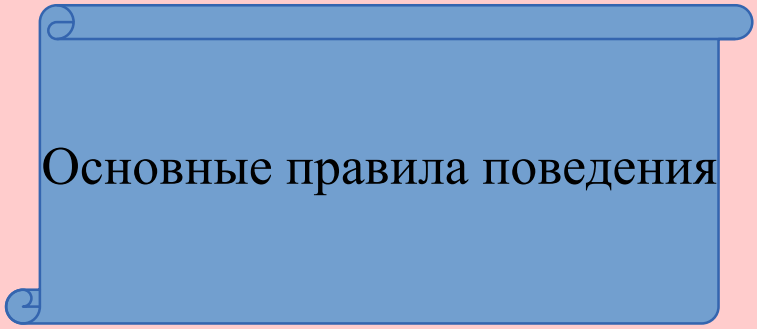
Единая служба спасения в Ленинградской области и Санкт-Петербурге — **112**

Из этой статьи ты узнаешь, какие опасности поджидают тебя дома и на улице.

Прочти её внимательно, и ты сможешь справиться с любыми трудностями!

Социальные опасности

Похищение



1. Не разговаривай на улице с незнакомыми людьми, не принимай подарков и не соглашайся пойти в гости, кино или кафе.

2. Не подходи к незнакомым машинам и не садись в них. Не принимай приглашения подвезти до дома или просто прокатиться.

3. Выходя из квартиры, посмотри в глазок, чтобы на лестничной клетке не было посторонних.

4. Если на тебя напали, подними шум, кричи: «Я его не знаю!» Так ты сможешь привлечь внимание прохожих. Попытайся вызвать полицию.

5. Оказавшись заложником, веди себя спокойно, не провоцируй похитителя.

Дом

Пожар

Если в доме произошёл пожар, не волнуйся, быстро набери **номер 01 .** Это номер пожарных и спасатилей. Объясни дежурному, что случилось.

Назови свою фамилию, имя и домашний адрес.

Выйди из квартиры. Позвони в двери к соседям
и предупреди их о пожаре.
Покидая дом, спускайся по лестнице,
не пользуйся лифтом.

При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью -
носовым платком или шарфом.

! Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар!

Не прячься от огня под кроватями, столами, в шкафах и за мебелью!

Один дома

Если позвонили по телефону, не рассказывай,
где находятся твои родители. Лучше сказать,
что в данный момент родители
заняты и к телефону подойти не могут.

Если ты находишься дома один, проверь,
закрыта ли дверь на замок. Уходя из дома,
не оставляй квартиру открытой,
закрой окна и форточки. И не оставляй ключи
от квартиры под ковриком, в почтовом ящике или
электрическом щитке.

Если позвонили в дверь, посмотри в глазок,

затем отойди немного от двери и спроси:
«Кто?» Не открывай дверь незнакомым людям, какие бы причины они не называл.

Если будут спрашивать: «Ты что, струсил?», не поддавайся на провокацию! Не выходи на лестничную площадку, даже если она кажется пустой. Преступники могли спрятаться!

Если незнакомец не уходит — позвоно родителям, соседям и в полицию по **телефону 02.**

Если, вернувшись домой, ты увидел, что квартира открыта, невходи в неё — там могут быть преступники. Выйди на улицу и позвони родителям и в полицию. Можно позвонить в двери соседям, если ты их знаешь.

Улица

Пользование лифтом

Играть с дверями лифта и кнопками, с помощью которых лифт управляется, строго запрещено!

Лифт может сломаться. Когда двери откроются, убедись, что кабина на месте, и только потом заходи в лифт.

Если ты застрял в лифте, не поддавайся панике! Нажми на кнопку, на которой изображён колокольчик, -

это кнопка вызова дежурного. Объясни, что случилось, и жди помощи. Если у тебя есть мобильный телефону и связь не прервалась, позвони родителям.

Не заходи в лифт, если рядом находится незнакомец. Дождись следующего лифта или кого-то из хорошо знакомых тебе взрослых.

Зимние забавы

Зимние забавы — снежки, катание на лыжах, санях и горках — очень коварны.

Не ешь снег! Он не вкусный и может стать причиной многих заболеваний.

Выходи на улицу в тёплой одежде. Периодически заходи в тёплое помещение, чтобы погреться, иначе ты можешь обморозить щёки, уши, кончик носа, руки или ноги.

Если ты почувствовал, что конечности теряют чувствительность, немедленно иди домой. Разотри их сухими руками до тех пор, пока они не согреются. Прими ванну с прохладной водой и постепенно повышай её температуру до температуры своего тела. Насухо вытри тело полотенцем и надень согревающие вещи.

Уличные компании

Особым источником опасности может стать компания молодых людей, которые ведут себя вызывающе и нагло. Постарайся избежать встречи с ними.

Если они обратили на тебя внимание, **не отвечай и не поддавайся на провокации.** Постарайся вызвать полицию, но сделать это незаметно.

Не выходи на улицу один поздним вечером и ночью. Если всё-таки пришлось, выбери известный маршрут, избегай пустырей и тёмных улиц. Попроси родителей выйти тебе навстречу.

Собаки на улицах

На улице всегда есть опасность подвергнуться нападению собак. **Помни простое правило:** собака не бросается на человека без причины.

Что может разозлить собаку?

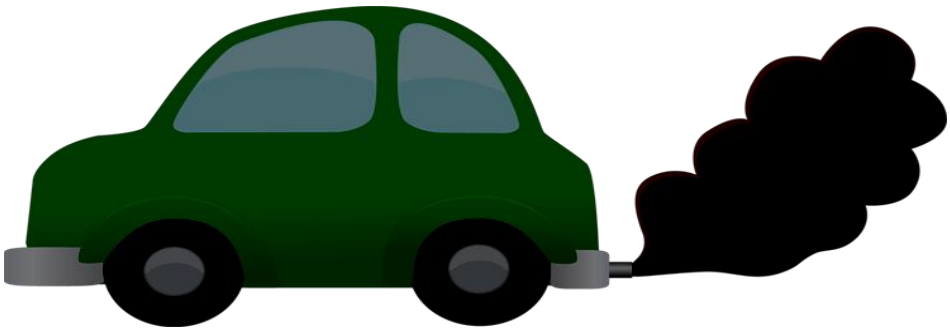
- Если ты будешь долго смотреть ей в глаза.
- Если ты будешь дразнить её.
- Если ты покажешь свой страх перед ней.

Если собака готовится напасть, громко скомандуй:
«Место!», «Стоять!», «Фу!».

Оглядись и найди укрытие. **Попробуй отвлечь собаку:** кинь ей палку или другой предмет. Не беги, медленно отступай назад и не поворачивайся к собаке спиной.

Если нападения не избежать и надо защищаться, **помни, что у собаки болевыми точками являются нос и язык.** Если собака сбила тебя с ног, перевернись на живот и закрой руками шею.

Безопасность на дорогах



Передвигаться по городу нужно по пешеходным дорожкам. Кстати, если ты идёшь с друзьями, проследи, чтобы вы не занимали весь тротуар, помните: на улице вы не одни!

Не забывай уступать дорогу инвалидам, пожилым людям, а при необходимости помогать им.

Внимание! Пожарные, медицинские, милицейские и военные автомобили с включенными специальными звуковыми сигналами имеют преимущественное право проезда.

Им должны уступать дорогу все участники движения, в том числе пешеходы. **Услышав звук сирены, дождись, стоя на тротуаре, пока машина проедет.**

Как переходить дорогу

Переходить дорогу следует в специально отведённых для этого местах — на светофоре или там, где установлен знак «Пешеходный переход». В таких местах водители ожидают появления пешеходов и едут с особой осторожностью.

Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин — они могут появиться в любой момент, так как скорость автомобиля высокая.

Прежде чем переходить дорогу, посмотри налево, а потом направо. Дорога пустая? Можешь переходить.

Не отвлекайся на разговоры даже по мобильному телефону. Будь предельно внимательным! Так ты сможешь увидеть любую опасность.

Если ты что-то уронил, не задерживайся на дороге, пытаясь поднять свои вещи. Водитель может не успеть отреагировать на твои действия.

Если ты потерялся

Представь ситуацию: ты поехал куда-то с родителями или преподаватель повёз ваш класс на экскурсию. Бывает, что ребята отвлекаются и отстают, то есть теряются. А куда идти — неизвестно.

Если вы поехали в музей, кинотеатр, торговый или развлекательный центр, **договоритесь о месте встречи заранее.**

Потерялся в метро? Обратись к полицейскому или работнику метрополитена на станции или около эскалатора.

Если ты потерялся в незнакомом городе,
обратись в ближайшее отделение полиции,
там тебе обязательно помогут.

Облегчит поиски, если ты будешь знать номер телефона родителей или руководителя группы,
название и адрес гостиницы, где вы живёте.

Транспорт

Метро и железная дорога

Ожидая поезда,**стой подальше от края платформы.**
Заходя в вагон, проследи, чтобы твоя одежда не оказалась зажатой дверями и не помешала бы тебе.

Даже если в вагоне очень много людей и тебе выходить на следующей станции, **не прислоняйся к дверям -** они могут открыться во время движения поезда.

Не катайся на поезде, прицепившись к вагону с внешней стороны, - это смертельно опасно для жизни!

Автобус, троллейбус, маршрутка

Заходи в общественный транспорт и выходи из него **без спешки,** когда он полностью остановился.
Занимай себе место, но не вставай на сиденье и **не высовывайся в окно.**

Свободного местечка не нашлось? Тогда займи место рядом с поручнями и крепко за них держись. А вот **в маршрутке ездить стоя запрещено.** Это очень опасно. Если свободных мест нет, дождись следующего маршрутного такси.

Будь аккуратен и внимателен
и никогда
не теряй осторожности!